

Griff

- Lege den Schläger auf deine ersten drei Finger und stütze ihn auf denen Handballen.



- Lege deinen Daumen auf die Oberseite des Griffs. Wenn du drauf siehst, solltest du 2 bis 3 Knöchel sehen.



- Lege die letzten drei Finger deiner rechten Hand unter dem Griff.



Chipping

Set-Up

- Verwende deine normalen Griff, aber halte den Schläger etwas weiter unten.
- Stehe enger zusammen.
- Der Ball sollte in der Mitte deines Standes sein.
- Halte dein Gewicht etwas nach vorne.

Die Bewegung

- Lass deine Arme frei hängen.
- Halte den Rückschwung kurz.
- Beschleunige durch den Ball.
- Schlag eher auf den Ball hinunter, als zu versuchen ihn aufzuschaukeln.



Pitching

Set-Up

- Verwende deinen normalen Griff.
- Stehe enger zusammen.
- Der Ball sollte in der Mitte deines Standes sein.
- Halte dein Gewicht etwas nach vorne.

Die Bewegung

- Lass deine Arme frei hängen.
- Die Bewegung des Schwungs sollte mehr aus deinen Armen als aus deinem Körper kommen.
- Konzentriere dich auf Richtung und Kontrolle und nicht auf Entfernung.
- Halte deinen Rück- und Durchschwung kurz.
- Beschleunige durch den Ball

